

## Workshop: “VALIDATION THERAPY”

**Dott.ssa Giuseppina Carrubba**

Il METODO VALIDATION è una tecnica di comunicazione con e per gli anziani disorientati, con disturbi dell'area cognitiva e del comportamento, che si propone di entrare empaticamente nel mondo dell'anziano stesso.

Ha un proprio sistema di classificazione delle varie fasi di disorientamento e tecniche specifiche per interventi individuali e di gruppo. Viene sviluppato e messo a punto negli anni '70 da Noemi Feil, gerontologa e terapeuta sociale americana.

Il Metodo Validation utilizza l'empatia per entrare in sintonia con la realtà interiore degli anziani disorientati, i sentimenti della persona vengono così legittimati e valorizzati e questo consente di accompagnarla dignitosamente attraverso il difficile percorso della sua malattia.

### **Scopi e Obiettivi del Metodo VALIDATION**

- Aumentare la comunicazione verbale e non verbale;
- Ridurre lo stress per gli anziani disorientati e per i caregiver;
- Aumentare il senso di autostima;
- Sostenere il processo di risoluzione;
- Diminuire l'uso di farmaci e di contenzione fisica;
- Aiutare le famiglie a comunicare con i propri familiari malorientati e disorientati.

### **Contenuti del workshop :**

- **Introduzione alle demenze**
- **Difficoltà della comunicazione nelle demenze**
- **Il metodo Validation (aspetti teorici , principi, fasi, cenni sulle tecniche)**
- **Esercitazioni e role-playing**
- **Video e Discussione**

**16 gennaio 2019**

**Sede: da definire in Firenze**

**durata**

**9.00 –13.00**

**Evento gratuito**

**Si prega iscriversi alla mail [info@centrostudiorsa.org](mailto:info@centrostudiorsa.org)**